
INVITASJON – Gjensidige pensjonistforening

PORTUGAL: PORTO og Dourodalen

Mandag 22. – fredag 26. september 2025



«Bem-vindo a Portugal» betyr velkommen til Portugal! Nesten tjue millioner mennesker lar seg hvert år lokke av Portugals vidunderlige klima og Europas kanskje mest gjestfrie mennesker. Hovedstaden Lisboa er en sjarmerende storby full av liv og full av kontraster mellom gammelt og nytt. Den nordlige delen av Portugal er kjent for rik kultur. Herfra kommer også den kjente portvinen. Lengre sør finner vi Algarvekysten hvor sol og hav er hovedattraksjonen.

FLYFORBINDELSER

Vi har reservert 40 plasser med **Norwegian**:

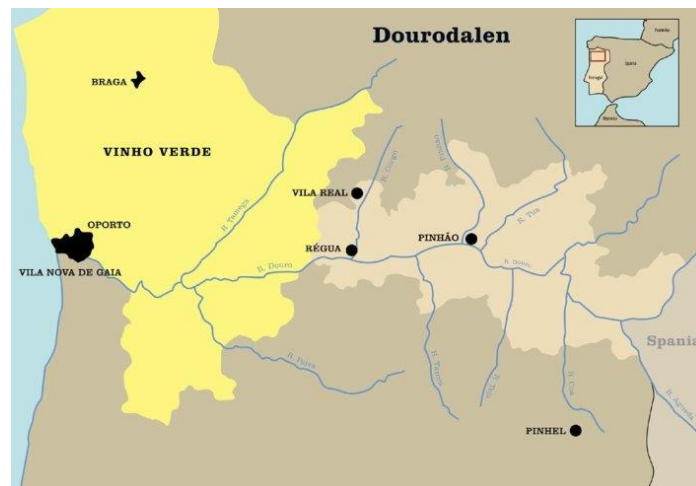
UKE 39

Mandag 22. september 2025:

Oslo – Porto 15:50-18:30

Fredag 26. september 2025:

Porto – Oslo 19:10-23:35



PROGRAM OG DAGSUTFLUKTER - 4 NETTER / 5 DAGER

VÅR BASE I PORTO:

HOTEL CATALONIA PORTO 4* <https://www.carrishoteles.com/en/carris-porto-ribeira-hotel/>

Catalonia Porto ligger sentralt i Porto, og har en restaurant, bar, hage og et treningssenter. Romservice er tilgjengelig, og du kan slappe av på terrassen.

Hotellet har et utendørsbasseng, døgnåpen resepsjon og gratis WiFi på hele eiendommen. Alle rommene på hotellet har skrivebord, flatskjerm-TV, eget bad, sengetøy og håndklær. Rommene på Catalonia Porto har klimaanlegg og safe. Hver morgen kan du starte dagen med frokostbuffé på stedet. Catalonia Porto ligger i nærheten av Mercado do Bolhão, Torre dos Clérigos, Ferreira Borges-markedet og flere populære steder.

Hotellet scorer med «fantastisk 9,1» på booking.com

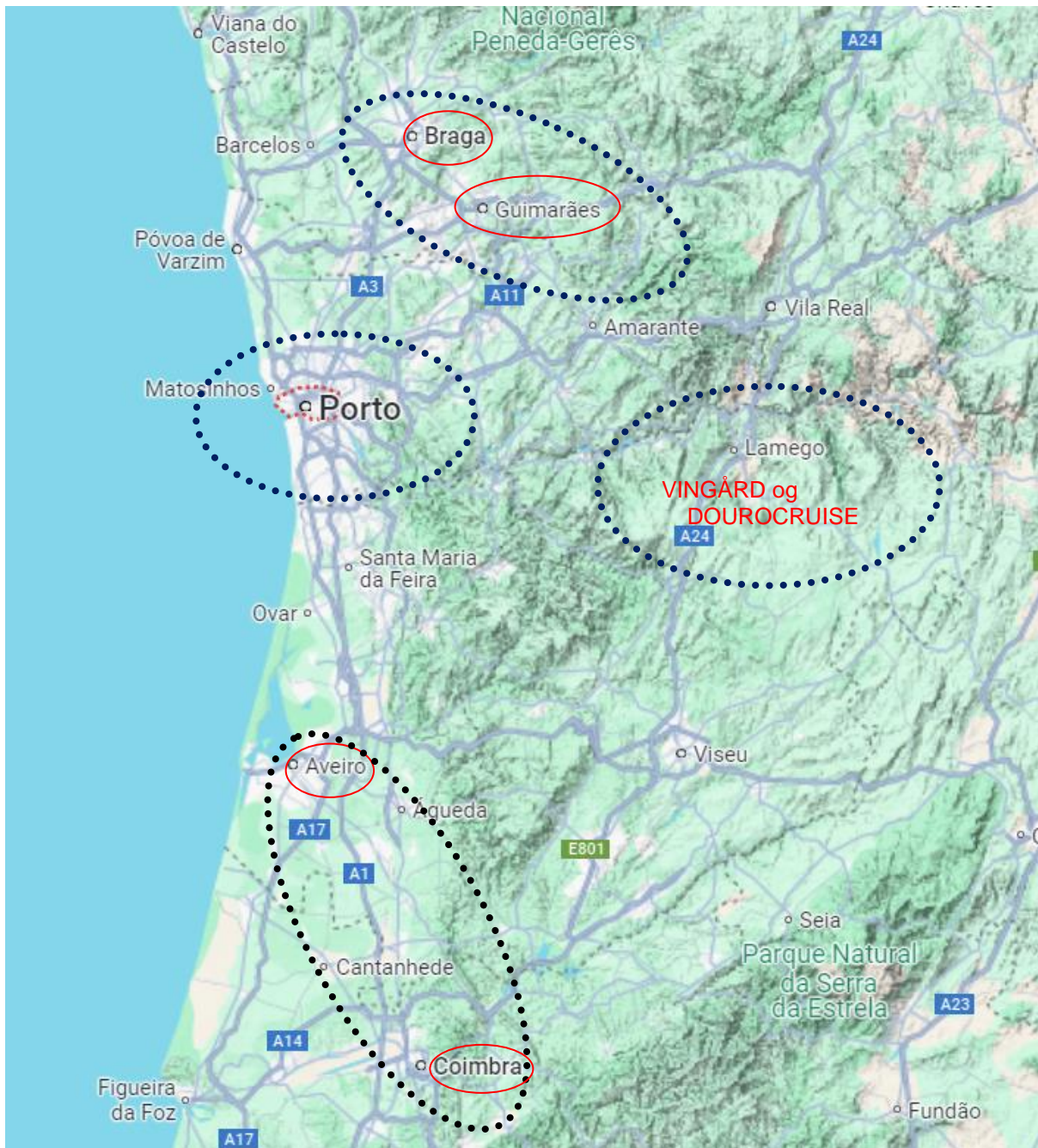


DAG 1: MANDAG 22. SEPTEMBER / ANKOMSTDAG – PORTO

- Avreise fra Oslo kl. 15:50
- Ankomst Porto flyplass 18:30 (OBS: 1 time tidsforskjell). Vi møter guiden og kjører til hotellet. Vi kjører en strekning med en del sightseeing fra bussen
- Innsjekk på hotellet
- Felles middag på hotellet



GEOGRAFISK OVERSIKT



DAG 2: TIRSDAG 23. SEPTEMBER / PORTO

- Frokost på hotellet
- Guided omvisning til fots i gamlebyen av Porto (siden 1996 UNESCO verdensarv)
- Vi får sett Avenida dos Aliados, Baixa (Downtown), Praça da Liberdade, São Bento station, Church of Torre dos Clérigos by Nicolau Nasoni etc.
- Vi besøker børspalasset (Palacio da Bolsa) som også er UNESCO verdensarv og det mest besøkte monumentet i Nord Portugal.
- Felles lunsj på restaurant i sentrum av Porto.
- Båtcruise (6 bridges cruise) i typiske Rabelo båter for å oppdage byen fra vannet.
- Noe fritid i byen / gamlebyen. Guiden spaserer tilbake til hotellet med de som ønsker det.
- Felles middag på en restaurant i nærheten.



DAG 3: ONSDAG 24. SEPTEMBER – Utflukt til COIMBRA og AVEIRO

- Frokost på hotellet, deretter kjører vi sørover
- Vi kjører til Coimbra - en historisk universitetsby med en av de eldste universitetene i Europa. Byens gamleby er lett å utforske, og Biblioteca Joanina er et vakkert, barokk bibliotek som er vel verdt et besøk. Vi får en guidet omvisning i dette imponerende bibliotek
- Felles lunsj i nydelige Coimbra
- Vi kjører videre til Aveiro – Portugals svar på Venezia
- Båttur i kanalene hvor vi får servert de berømte «Ovos Moles» med et glass musserende
- Noe fritid i byen
- Retur til hotellet i Porto
- Felles middag på en restaurant i nærheten.



DAG 3: TORSDAG 25. SEPTEMBER / BESØK PÅ VINGÅRD & DOURODALEN MED BÅTCRUISE

- Frokost på hotellet, deretter kommer vi «under huden» på befolkningen i Douro dalen. Vi ser hvordan en av mange vinprodusenter lever. Dagen starter 9:00. Kjøring til gården ca. 2 timer.
- Vi besøker en lokal portvinbonde og ser hvordan de jobber med dagens arbeid. Fra ca. 11.
- Vi besøker vinkjelleren, spaserer i vinrankene og smaker selvsagt på vinen.
- Vi spiser tradisjonell lunsj på bondegården (ute hvis været er bra nok)



Ettermiddagen er viet til oppdagelse av den nydelige Douro dalen som er oppført på Unescos liste over verdensarv. Siden 1756 har dalen blitt oppkalt etter elven som renner gjennom denne flotte vinregionen. Herfra kommer druene som brukes til å lage Portvin.



- Etter lunsjen på vingård (12km fra Peso de Régua) går vi om bord på elvecruise som tar oss gjennom den vakreste delen av Douro dalen – fra Peso de Régua til Pinhao. (3-timers cruise 15-18).
- Tilbake til Porto (kl. 18:30/19:00)
- På kvelden felles middag på en restaurant i nærheten.

DAG 4: FREDAG 25. SEPTEMBER – GUIMARAES og BRAGA og HJEMREISE

- Frokost på hotellet
- Omvisning i Guimaraes på formiddagen
- Vi besøker det imponerende Paco dos Ducues palasset. Arkitekturen er inspirert av franske slott og ble bygget i 15. århundre.
- Vi spiser en hyggelig lunsj i Guimaraes eller i Braga
- I Braga tar vi funicular opp til Bom Jesus kirken (bildet til høyre) og evt. litt fritid i Braga
- Avreise fra Braga – ankomst flyplassen ca. 17:00
- Avreise med Norwegian 19:10. Ankomst Oslo 23:35 (Direktefly)

Noen tips:

Siste flytog fra OSL går 00:50, med over en time på OSL pleier man å rekke dette toget.

Det er også mulig å overnatte på Gardermoen.

Husk at du også kan bestille taxfree på forhånd for «klikk og hent» ved ankomst.



PRIS:

Pakkepris per person i PORTO på delt dobbeltrom på hotel CATALONIA PORTO 4*:

	Euro 11,6	Euro 12
Ved 40 personer:	NOK 18 500.-	NOK 19 100.-
Ved 35 personer:	NOK 19 100.-	NOK 19 750.-
Ved 30 personer:	NOK 19 900.-	NOK 20 600.-
Tillegg enkeltrom	NOK 2 500.-	NOK 2 600.-

Vi tar forbehold om endringer i valutakursen og skatter og avgifter. Prisen er beregnet med en valutakurs på 11,6 og 12.- Euro.

Gjensidige pensjonistforening sponser medlemmer med NOK 3000.- 😊

Inkludert i pakkeprisen er:

- Flyreise med Norwegian inkl. bagasje
- 4 overnattinger på 3* hotell med frokost
- 3 middager (3-retters) på restauranter i nærheten av hotellet inkl. vin og vann og kaffe
- 1 middag på hotellet (3-retters) inkl. vin og vann
- 6 bridges cruise i Porto (45 min) med rutebåt (privat båt mulig om ønsket)
- 3 timers båtcruise på Douroelven (Régua til Pinhão)
- 3 lunsjer (2-retters) på hyggelige restauranter inkl. vin/øl, vann og kaffe
- 1 lunsj på en vingård inkl. vin, vann
- Inngangsbilletter til: Paço dos Duques, Palacio da Bolsa,
- Båttur i Aviero inkl. et glass bobler og snacks
- Radioguider for 5 dager
- Lokal guide (engelske eller skandinavisk talende) gjennom hele programmet
- Komfortabel buss / utflukter iht beskrivelsen
- Detaljert reisedokumentasjon / Presentasjon i forkant av reisen / foredrag / film / quiz
- Påmelding via FRAM Arrangement

Mulige tillegg:

- Reiseforsikring
- Evt. ekstra drikke til måltidene (1/4 flaske vin og vann er inkludert til alle måltider, kaffe til lunsj)

PÅMELDING:

For påmelding klikk på denne lenken: <https://www.letsreg.com/no/event/GjensidigePORTO2025>

Påmelding åpner fredag 14. februar kl. 09:00.

Påmeldingsfrist: mandag 10. mars 2025.

Vi har 40 plasser og det er første mann til mølla prinsippet. Påmeldingslinken er åpent med flere plasser, slik at alle som ønsker å reise får registrert seg. Dere vil få en e-post fra FRAM med beskjed om dere har fått plass eller om dere evt. står på ventelisten. (Depositum sendes uke 12, slutfaktura uke 33)

For evt. **spørsmål om turen** ta gjerne kontakt med:

Tordis Lund Andersen – Mobil: 954 45 066, tordislund50@gmail.com

Britt Lærdal i FRAM – Mobil: 97 77 26 56, britt@fram.as



FRAM Arrangement AS

Postboks 34 Majorstuen, N – 0330 Oslo, Besøksadresse: Karl Johansgate 21
Epost post@fram.as tel +47 22 44 31 41 www.fram.as